

Nice!! 秋号

News Letter

Vol. 1



welcome
いい汗流し
ませんか?
秋はスポーツを楽しむ
いいチャンス!!



秋季テニススクール

★午前テニス★
9:15～10:45
10/7～12/9までの
全8回(月曜)
初心者～中上級クラス有
一般 8,000円

★ナイターテニス★
19:15～20:45
10/7～12/9までの
全8回 9,000円
一般・初心者～
中上級クラス有

★ソフトテニス★
18:00～19:30(初級)
19:30～21:00(中級)
10/4～11/22までの
全8回(金曜)
小学生・中学生
9,000円

★ジュニアテニス★
17:00～18:00
10/3～11/21までの
全8回(木曜)
小学1年～3年
6,000円

★ジュニアテニス★
18:15～19:45
10/5～11/30までの
全8回(土曜)
小学4年～6年
9,000円

※詳しくは 受付
または TELにて
お問合せください。

秋季健康体操教室

★13:30～14:20★
★15:00～15:50★
10/9～12/8までの
全10回(水曜)
一般 4,400円

イベント情報

★ハロウィンイベント開催
「今年もやります!カボチャの重さ当て」
★クリスマスイベント開催(12月)
★防災スポーツフェスティバル開催
令和7年1月11日(土)
「地震体験車」「煙テント体験」「炊き出し」
「防災スタンプラリー」etc

皆様の
ご参加
お待ちしております。

私自身、今年も
にも出てます。
皆様ぜひご覧ください
フォローもお願いします。

施設長より

いつも津市民テニスコートのご利用ありがとうございます。今年の夏も暑い日が続きましたが、ようやく秋らしいさわやかな季節となりました。今後より良い施設になるようスタッフ一同頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。



テニスコートのお隣さん

テニスをしていると甘い香りかきませんか?お隣は、ハ昇製菓津工場様です!スーパードーナツなどにも売っている、ひとくちバームクーヘン・シフォンケーキ・どら焼きなどの製造をされています。とってもおいしいですよ。ぜひ!!ご賞味あれ〜

健康の豆知識

「秋は代謝が高まる」
夏は暑いから代謝が下がるようにエネルギーを多く放出し、寒さで体温が下がらないようにエネルギーが高まる時期になる。運動の効果が表れやすい。軽いストレッチや筋トレをするなど、運動量を増やすことで健康に繋がっていきます。まずは、軽めの運動から始めていくのがおすすめです。

津市民テニスコート

〒514-0073 (発行者)
津市殿村150
TEL 059-269-5533
営業時間 9:00～21:00
ホームページ Instagram



施設アンケートのお願い

皆様のご意見を基により良い施設作りを目指していきたいと考えております。皆様からの貴重なご意見スタッフ一同お待ちしております!!

※アンケート用紙は受付前に
ございます。

